

2023학년도 매화중 하반기 학교급식 설문조사

설문기간: 2023.12.20.~12.22.

설문방식: 일반 설문

응답현황

| 조사 인원 | 응답 인원 |
|-------|-------------|
| 242명 | 101명(41.7%) |

1. 학년을 선택하세요

| 보기 | 응답 수 |
|-----|------------|
| 1학년 | 32 (31.7%) |
| 2학년 | 37 (36.6%) |
| 3학년 | 32 (31.7%) |

2. 아침 식사(등교일 기준)를 얼마나 하나요?

| 보기 | 응답 수 |
|----------------|------------|
| 매일 먹는다 | 32 (31.7%) |
| 일주일에 3회~4회 먹는다 | 16 (15.8%) |
| 일주일에 1회~2회 먹는다 | 12 (11.9%) |
| 전혀 먹지 않는다 | 41 (40.6%) |

과반수 이상의 학생들이 아침식사를 규칙적으로 하고 있지 않습니다. 아침식사는 성장기 학생들의 두뇌활동과 체력 형성에 도움을 줍니다.

학교에서 아침식사 중요성에 대한 교육을 강화하고, 가정에서는 아침식사를 하고 등교할 수 있도록 지도 부탁드립니다.

3. 평소 특정음식에 대한 편식을 하나요?

| 보기 | 응답 수 |
|----------------|------------|
| 편식없이 골고루 잘 먹는다 | 55 (54.5%) |
| 채소류만 편식한다. | 29 (28.7%) |
| 생선류만 편식한다. | 14 (13.9%) |
| 육류만 편식한다. | 3 (3%) |

지속적인 영양교육 및 조리법 연구를 통해 편식개선에 힘쓰도록 하겠습니다.

4. 급식에서 밥과 반찬의 양은 어떤가요?

| 보기 | 응답 수 |
|------|------------|
| 적당하다 | 65 (64.4%) |
| 많다 | 19 (18.8%) |
| 부족하다 | 17 (16.8%) |

64.4% 학생들이 학교급식의 양이 적당하다고 응답하였습니다.

제공되는 반찬의 양은 학생들의 1일 영양섭취기준으로 탄수화물:단백질:지방의 비율 및 영양기준량, 급식비 예산에 맞춰 제공하고 있습니다.

5. 급식을 먹은 후 버리는 음식의 양은 어느 정도입니까?

| 보기 | 응답 수 |
|--------------------|------------|
| 매일 남기지 않고 모두 먹는다 | 7 (6.9%) |
| 가끔 조금씩만 남긴다 | 34 (33.7%) |
| 싫어하는 음식만 먹지 않고 남긴다 | 45 (44.6%) |
| 매일 대부분 음식을 남긴다 | 15 (14.9%) |

잔반을 줄이기 위해 위해 음식의 맛 개선, 다양한 메뉴 개발, 1인양 조절을 통해 만족도를 높이도록 하겠습니다.

6. 급식에서 제공되는 음식의 간은 대체로 어떤가요?

| 보기 | 응답 수 |
|------|------------|
| 적당하다 | 79 (78.2%) |
| 짜다 | 2 (2%) |
| 싱겁다 | 19 (18.8%) |
| 맵다 | 1 (1%) |

적당하다는 의견이 78.2%로 나왔습니다. 학교급식은 나트륨 저감화를 위하여 국, 찌개 염도를 0.7%에 맞추고 있습니다.

청소년기 과다한 나트륨 섭취는 성인병, 비만 유발 등 건강과의 문제와 직결되므로 올바른 식습관을 갖기 위해 짜게 먹는 식습관을 개선하기 위해 노력 해야 할 필요성을 느낄 수 있습니다. 본교 학교에서 제공되는 음식은 조리 시 염도계(짠맛을 수치화한 기계)를 이용하요 표준 염도에 맞게 제공하고 있습니다.

7. 다음 반찬 중 가장 좋아하는 것은?

| 보기 | 응답 수 |
|---------------------------------|------------|
| 육류 반찬 | 83 (82.2%) |
| 생선 반찬 | 3 (3%) |
| 채소 반찬 | 13 (12.9%) |
| 마른 반찬 (예: 멸치볶음, 진미채볶음, 명엽채볶음 등) | 2 (2%) |

선호하는 반찬으로 육류가 압도적으로 높았습니다. 학교급식 영양기준량내에서 육류 비율을 충족하되, 편식예방 교육 및 다양한 조리법을 통해 다양한 식품을 접할 수 있도록 하겠습니다.

8. 김치 중 가장 좋아하는 것은?

| 보기 | 응답 수 |
|------|------------|
| 배추김치 | 54 (53.5%) |
| 총각김치 | 2 (2%) |
| 깍두기 | 21 (20.8%) |
| 백김치 | 6 (5.9%) |
| 오이김치 | 18 (17.8%) |

선호도 조사 바탕으로 다양한 김치를 제공하도록 하겠습니다.

9. 후식 중 가장 좋아하는 것은?

| 보기 | 응답 수 |
|------------------|------------|
| 제철 과일 | 12 (11.9%) |
| 빵(파이, 쿠키, 케이크 등) | 31 (30.7%) |
| 음료(주스, 요구르트 등) | 55 (55.4%) |
| 떡(꿀떡, 인절미 등) | 2 (2%) |

음료 선호도가 높으나 과다한 당 섭취의 문제가 있습니다. 후식 제공 시 당함량이 낮은 제품위주로 제공하고 기호도를 바탕으로 다양한 후식을 제공하도록 하겠습니다.

10. 우리 학교급식에 전반적으로 만족하나요?

| 보기 | 응답 수 |
|----------|------------|
| 매우 만족한다 | 33 (32.7%) |
| 만족한다 | 34 (33.7%) |
| 보통이다 | 30 (29.7%) |
| 불만족이다 | 3 (3%) |
| 매우 불만족이다 | 1 (1%) |

만족한다 66.4%, 보통 29.7%, 불만족 4%로 나타나고 있습니다. 이번 설문결과를 바탕으로 부족한 부분은 모색하여 학교급식에 반영하도록 하겠습니다.

< 고찰 >

이번 조사를 통해 많은 학생들이 학교급식에 대한 관심과 애정을 느낄 수 있었습니다. 조사를 바탕으로 향후 미흡한 점은 협의를 거쳐 보완하도록 하겠습니다.

조사결과 많은 학생들이 육류에 대한 선호도가 높게 나타남을 알 수 있습니다. 제공되는 반찬의 양은 학생들의 1일 영양섭취기준으로 탄수화물:단백질:지방의 비율

및 영양기준량, 급식비 예산에 맞춰 제공하고 있습니다. 육류 외에는 맛이 없다고 생각하는 학생들을 위해 편식하지 않고 골고루 섭취할 수 있도록 식생활교육 활성화 방안에 대해 모색하도록 하겠습니다.

학교급식은 단순히 한끼 식사를 제공하는데 그치지 않고 성장기 학생들의 건전한 심신 발달, 편식교정 등 식생활 개선을 위한 교육의 일환으로 실시하고 있습니다. 학교급식은 교육부 및 식약처의 당나트름 저감화정책을 따르고 있으며 국민건강의 근간으로 향후 학생들에게 학교급식에 대한 이해를 높이고 영양식생활 교육방법을 모색하도록 하겠습니다.

이후에도 학생들의 급식에 대한 의견을 듣고 소통하는 방법은 지속적으로 강구하여 내실있는 학교급식을 운영하도록 하겠습니다.

희망 메뉴 또는 영양선생님께 하고 싶은 말을 적어주세요.

급식 다시받는라인 만들어주세요 교사라인 말고
감사합니다
3학년한테만 맛있는 급식을 너무 조금씩 주는 것 같아요
늘 감사해요
후식이 많아나오면 좋겠다.
늘 맛있는 음식 먹게 해주셔서 감사합니다
밥좀 많이 주세요
인기 많은 메뉴는 많이 해서 3학년도 부족함 없이 배식받고싶습니다
국밥이나 짬뽕은 큰 그릇에 나옴 좋겠습니다
블루베리 요거트 또 해주세요
양기모취
영양사선생님 급식이 너무 맛있어요
마라탕이 한번 더 나왔으면 좋겠습니다!!
차돌짬뽕이랑 마라짬뽕 맛있었어요
♥
군. 베라 한 번만 더 나오면 조을고갈고.. 축제날? 그때항상 스파게티 나오는데. 다른거 먹구시퍼
용♥☹□
음식이 살짝 싱거워요
항상 감사합니다
학년에 따라 양이 다르지 않게 모두 똑같이 주셨으면 좋겠습니다
3년동안 급식 먹을 수 있게 식단 짜주셔서 감사합니다□□
음식을 조금만 짜게 하면 훨씬 맛있을 것 같아요.
국밥이 자주나왔으면 좋겠습니다
요거트 많이.